

# Überblick Trainingsgruppen SV RW Ahrbergen Sommer 2018

Zeit	Mo	Mo	Di	Di	Mi	Mi	Do	Do	Fr	Fr	Sa	Sa	Sa
	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 2	Platz 3	Platz 3	Platz 2	Platz 1
09:00 - 10:00											Privat	Punktspiele (Jugend)	Punktspiele (Jugend)
10:00 - 11:00											Jugendtraining	Punktspiele (Jugend)	Punktspiele (Jugend)
11:00 - 12:00											Jugendtraining	Punktspiele (Jugend)	Punktspiele (Jugend)
12:00 - 13:30											Leistungstraining Jugend	Punktspiele (Jugend)	Punktspiele (Jugend)
												Punktspiele (Jugend)	Punktspiele (Jugend)
14:00 - 15:00			Herren 60			Jugendtraining					Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
15:00 - 16:00			Herren 60		Damen 50 II	Jugendtraining				Jugendtraining	Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
16:00 - 17:00		Jugendtraining	Herren 60		Damen 50 II	Jugendtraining		Jugendtraining	Jugendtraining	Jugendtraining	Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
17:00 - 18:00	Damen 50	Jugendtraining			Damen 50 II	Jugendtraining			Damen	Damen	Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
18:00 - 19:00	Damen 50		Herren 40 II	Herren 40	Damen	Herren 30 III	Herren 30 I	Herren 30 II	Damen	Damen	Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
19:00 - 20:00	Damen 50		Herren 40 II	Herren 40	Damen	Herren 30 III	Herren 30 I	Herren 30 II	Damen	Damen	Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	
20:00 - 21:00			Herren 40 II	Herren 40	Damen	Herren 30 III	Herren 30 I	Herren 30 II			Punktspiele (Senioren)	Punktspiele (Senioren)	

Zeit	Mo	Mo	Di	Di	Mi	Mi	Do	Do	Fr	Fr	Sa	Sa	Sa
<b>Trainer</b>	Stefan	Niklas	Timo	Adam	Lena Kathi	Rolf	Mannschaft straining						